



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO MAIO - RECREATION E INFANTIL

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	SUCO
16/05/2022	ALFACE	TOMATE	PALITOS DE BETERRABA COZIDA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	KIBE DE FORNO	MIX DE FOLHAS AO VINAGRETE	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO
17/05/2022	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FRICASSÉ DE FRANGO	CARNE ASSADA	MACARRÃO AO SUGO	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO
18/05/2022	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO FRADINHO TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJOADA	FILÉ SUÍNO AO MOLHO DE LIMÃO	OVO FRITO	FAROFA RICA	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO
19/05/2022	ALFACE	TOMATE	ABOBRINHA AO MOLHO DE MOSTARDA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE TILÁPIA COM CROSTA DE GERGELIM	CUBOS DE CARNE AO MOLHO ESCURO	VAGEM NA MANTEIGA	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO
20/05/2022	ALFACE	TOMATE	SOJA EM GRÃOS COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	BIFE GRELHADO	BUQUÊ MISTO (COUVE FLOR E BRÓCOLIS)	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.