



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO MAIO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
23/05/2022	ALFACE	TOMATE	PEPINO EM RODELAS	BATATA DOCE COM ALECRIM	SOJA EM GRÃOS AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE COXA ASSADO	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	BRÓCOLIS AO ALHO	MIX DE LEGUMES GRELHADOS	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
24/05/2022	ALFACE	TOMATE	MIX DE FOLHAS COM MANGA	BETERRABA RALADA	FEIJÃO BRANCO COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	OMELETE DE FORNO RECHEADO	ALCATRA ASSADO	ABÓBORA RÚSTICA	PURÉ DE MANDIOCA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
25/05/2022	ALFACE	TOMATE	QUEIJO MUSSARELA	VINAGRETE	GRÃO DE BICO COM CURRY	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ SUÍNO AO MOLHO DE LIMÃO	MINI HAMBÚRGUER	BATATA FRITA (AO FORNO)	MINI PÃO DE HAMBÚRGUER	BEIJINHO DE COLHER	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
26/05/2022	ALFACE	TOMATE	PATÊ DE AZEITONAS COM TORRADAS	PALITOS DE CENOURA COZIDA	FEIJÃO FRADINHO COM SALSINHA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	BIFE GRELHADO COM MOLHO BARBECUE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ESCAROLA REFOGADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
27/05/2022	ALFACE	TOMATE	JARDINEIRA DE LEGUMES	CHUCHU TEMPERADO	LENTILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	RATATOUILLE	COUVE FLOR AO VINAGRETE	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.