



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO MAIO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
16/05/2022	ALFACE	TOMATE	PALITOS DE BETERRABA COZIDA	ANTEPASTO DE BERINJELA	GRÃO DE BICO COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	KIBE DE FORNO	PURÊ DE MANDIOQUINHA	MIX DE FOLHAS AO VINAGRETE	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
17/05/2022	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR	ABÓBORA RÚSTICA	LENTILHA COM BACON	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FRICASSÉ DE FRANGO	CARNE ASSADA	MACARRÃO AO SUGO	CHUCHU COM ERVAS	GELATINA COLORIDA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
18/05/2022	ALFACE	TOMATE	VINAGRETE	MIX DE FOLHAS COM MANGA	FEIJÃO FRADINHO TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJOADA	FILÉ SUÍNO AO MOLHO DE LIMÃO	OVO FRITO	FAROFA RICA	COUVE REFOGADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
19/05/2022	ALFACE	TOMATE	ABOBRINHA AO MOLHO DE MOSTARDA	CENOURA RALADA	RABANETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE TILÁPIA COM CROSTA DE GERGELIM	CUBOS DE CARNE AO MOLHO ESCURO	BATATA SAUTÉ	VAGEM NA MANTEIGA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
20/05/2022	ALFACE	TOMATE	BATATA DOCE CHIPS	MAIONESE DE LEGUMES	SOJA EM GRÃOS COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	BIFE GRELHADO	BUQUÊ MISTO (COUVE FLOR E BRÓCOLIS)	JARDINEIRA DE LEGUMES	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.