



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO MAIO - BERÇÁRIO GRÃO E SOPA

	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
FRUTA	SUCO: GOIABA	SUCO: MANGA	SUCO: LARANJA COM MAMÃO	SUCO: LARANJA COM COUVE	SUCO: MELANCIA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA ABOBRINHA ERVILHA CARNE FRUTA: MANGA	INHAME CHUCHU MANDIOQUINHA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MELANCIA	CARÁ, OVO LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, AVEIA COUVE MANTEIGA BETERRABA CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME, OVO ABÓBORA BERINJELA FRANGO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO VINAGRETE OMELETE DE FORNO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO BATATA RÚSTICA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR AO ALHO CARNE PICADINHA FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO RATATOUILLE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO
JANTAR	CARÁ, CHUCHU, FEIJÃO BRANCO E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, CENOURA, ACELGA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, GRÃO DE BICO, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, COUVE FLOR, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, ABOBRINHA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: MELÃO
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
FRUTA	SUCO: LARANJA COM MAMÃO	SUCO: MELÃO COM COUVE	SUCO: MANGA	SUCO: GOIABA	SUCO: LARANJA BETERRABA
ALMOÇO SOPA	CARÁ, OVO LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, AVEIA COUVE FLOR CENOURA CANRE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	CARÁ MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, AVEIA BETERRABA ESCAROLA CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, AVEIA ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MELANCIA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BATATA RÚSTICA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA AO ALHO OMELETE DE FORNO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CHICÓRIA AO VINAGRETE ISCAS DE CARNE FRUTA: MELANCIA
JANTAR	BATATA, GRÃO DE BICO, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, FEIJÃO, CHICÓRIA E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA E CARNE FRUTA: MAMÃO	CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: MANGA	BRÓCOLIS, BATATA, ALMEIRÃO E CARNE FRUTA: MAÇÃ
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
FRUTA	SUCO: MELÃO	SUCO: GOIABA	SUCO: LARANJA COM COUVE	SUCO: MELANCIA	SUCO: LARANJA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA FEIJÃO ABOBRINHA OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	BATATA, AVEIA LENTILHA ABOBRINHA CARNE FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, AVEIA BRÓCOLIS ERVILHA CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA FEIJÃO BRANCO FILÉ DE FRANGO FRUTA: MANGA	INHAME, OVO CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: GOIABA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÉ DE BATATA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA ISCAS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA
JANTAR	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, ALMEIRÃO, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, BETERRABA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: MAÇÃ	INHAME, ABOBRINHA, SOJA EM GRÃOS E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, ABÓBORA, CENOURA E CARNE FRUTA: BANANA
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
FRUTA	SUCO: LARANJA E MAÇÃ	SUCO: MANGA	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ	SUCO: MELÃO COM COUVE	SUCO: GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA BETERRABA ACELGA CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO ABÓBORA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, AVEIA COUVE FLOR CENOURA CANRE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	INHAME, OVO CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA GRELHADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NA SALSAS FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO ACELGA AO ALHO CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA
JANTAR	CARÁ, LENTILHA E CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA E CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: MELANCIA	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: BANANA
	30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
FRUTA	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ	SUCO: GOIABA	SUCO: LARANJA	SUCO: MELANCIA	SUCO: MANGA
ALMOÇO SOPA	BATATA CENOURA ACELGA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, AVEIA BRÓCOLIS ALMEIRÃO CARNE FRUTA: MAÇÃ	INHAME, OVO CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA ESCAROLA CARNE FRUTA: MELÃO	CARÁ, AVEIA COUVE FLOR FEIJÃO FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÉ DE BATATA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ALMEIRÃO AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES ASSADOS OMELETE DE FORNO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO COUVE MANTEIGA AO ALHO CARNE EM CUBOS FRUTA: BANANA
JANTAR	INHAME, ESCAROLA, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: GOIABA	BATATA, BETERRABA, ACELGA E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, LENTILHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME, CENOURA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, BRÓCOLIS, CHICÓRIA E CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA