



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO JUNHO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
FRUTA	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ	SUCO: LARANJA	SUCO: MELÃO	SUCO: BETERRABA COM CENOURA E LARANJA	SUCO: MANGA
ALMOÇO SOPA	INHAME, OVO BETERRABA COUVE CARNE FRUTA: MANGA	BATATA, AVEIA SOJA EM GRÃOS BRÓCOLIS, ALMEIRÃO FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, OVO MANDIOQUINHA ABOBRINHA CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA ABÓBORA CENOURA, AGRÍÃO FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, AVEIA COUVE FLOR CHUCHU CARNE FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CAPONATA DE LEGUMES TIRINHAS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ/ FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CUBOS DE FRANGO FRUTA: PÊRA	ARROZ/ FEIJÃO ESCAROLA REFOGADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BATATA, ABÓBORA, ACELGA, CENOURA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, BATATA, CHUCHU, FEIJÃO E CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, INHAME, ACELGA E FRANGO FRUTA: MELANCIA	CARÁ, ALMEIRÃO, ABOBRINHA, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, LENTILHA, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: GOIABA
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	FERIADO	FERIADO
FRUTA	SUCO: COUVE, LARANJA E CENOURA	SUCO: MANGA	SUCO: MELÃO		
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO CARNE FRUTA: MELANCIA	BATATA, AVEIA ERVILHA ESPINAFRE CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME, OVO BETERRABA CHUCHU FRANGO FRUTA: GOIABA		
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA REFOGADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NO VAPOR OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO BATATA RÚSTICA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA		
JANTAR	BETERRABA, BATATA, FEIJÃO E FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, ABÓBORA, CENOURA, SOJA EM GRÃOS E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, FEIJÃO FRADINHO, BERINJELA E CARNE MOÍDA FRUTA: MANGA		
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
FRUTA	SUCO: GOIABA	SUCO: MELANCIA COM GENGIBRE	SUCO: MANGA	SUCO: MAMÃO COM LARANJA	SUCO: MELÃO COM HORTELÃ
ALMOÇO SOPA	CARÁ, BETERRABA MANDIOCA CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME, OVO COUVE FLOR CHUCHU FRANGO FRUTA: AMEIXA	BATATA, AVEIA CENOURA ABÓBORA CARNE PICADINHA FRUTA: MELANCIA	CARÁ, OVO ABOBRINHA ACELGA FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, AVEIA ESPINAFRE ERVILHA CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CARNE EM CUBOS FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: AMEIXA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA RÚSTICA OMELETE DE FORNO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CREME DE ESPINAFRE CARNE EM CUBOS FRUTA: MANGA
JANTAR	INHAME, COUVE, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, ESCAROLA, BRÓCOLIS E CARNE FRUTA: MELÃO	CARÁ, BETERRABA, BATATA, AGRÍÃO E FRANGO FRUTA: PÊRA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA, ACELGA E CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME, COUVE FLOR, GRÃO DE BICO E FRANGO FRUTA: MAÇÃ
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
FRUTA	SUCO: LARANJA COM COUVE	SUCO: MELÃO	SUCO: MANGA	SUCO: GOIABA	SUCO: MELANCIA COM HORTELÃ
ALMOÇO SOPA	BATATA CENOURA ABÓBORA, SOJA EM GRÃOS CARNE FRUTA: MELANCIA	INHAME, AVEIA LENTILHA BERINJELA FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, OVO COUVE FLOR CHUCHU FRANGO FRUTA: AMEIXA	BATATA, AVEIA ESPINAFRE BRÓCOLIS CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	BATATA MANDIOQUINHA ACELGA FRANGO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO CARNE EM CUBOS FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ FRANGO EM CUBOS FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA REFOGADA OMELETE DE FORNO FRUTA: AMEIXA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ MISTO (CENOURA E BATATA) CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO RATATOUILLE FRANGO EM CUBOS FRUTA: MAMÃO
JANTAR	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, BETERRABA, ALMEIRÃO E CARNE FRUTA: PÊRA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME, ERVILHA, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, CARÁ, FEIJÃO E AGRÍÃO FRUTA: BANANA