



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO NOVEMBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	SUCO
29/11/2021	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO BRANCO AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO AO BARBECUE	PICADINHO COM LEGUMES	ABOBRINHA GRELHADA	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO
30/11/2021	ALFACE	TOMATE	RATATOUILLE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	FRICASSÉ DE FRANGO	BIFE À PIZZAIOLO	BATATA RÚSTICA	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO
01/12/2021	MIX DE FOLHAS	TOMATE	BATATA DOCE COM ALECRIM	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	OMELETE DE FORNO	ALCATRA ASSADO	MACARRÃO AO SUGO	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO
02/12/2021	ALFACE	VINAGRETE	CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CUBOS DE FRANGO GRELHADO	KIBE DE FORNO	PURÊ MISTO (CENOURA E BATATA)	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO
03/12/2021	MIX DE FOLHAS	TOMATE	LENTILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	PANQUECA DE FRANGO	MAMINHA GRELHADA	BRÓCOLIS AO VINAGRETE	FRUTA DA ÉPOCA	SUCO

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.