



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO JANEIRO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026
FRUTA		MELÃO	LARANJA LIMA	MAÇÃ	GOIABA
ALMOÇO SOPA		INHAME, OVO CHUCHU FEIJÃO FRANGO FRUTA: MELANCIA	CARA MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, OVO COUVE FLOR CENOURA CANRE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	INHAME CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO		ARROZ / FEIJÃO CHUCHU AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA REFOGADA FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA AO ALHO CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS NO VAPOR CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA
JANTAR		BATATA, BETERRABA, ACELGA E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, FEIJÃO, ABÓBORA E CARNE FRUTA: MANGA	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA, ABÓBORA, CENOURA E CARNE FRUTA: PÊRA
	12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
FRUTA	MANGA	LARANJA LIMA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ
ALMOÇO SOPA	BATATA CENOURA ACELGA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, OVO BRÓCOLIS ALMEIRÃO CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA FEIJÃO ABOBRINHA OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	CARÁ, OVO COUVE MANTEIGA ABÓBORA FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA MANDIOQUINHA AGRIÃO CARNE FRUTA: LARANJA LIMA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO BATATA SAUTÉ ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR AO ALHO CARNE EM CUBOS FRUTA: LARANJA LIMA
JANTAR	INHAME, CHUCHU, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: GOIABA	BATATA, BETERRABA, ESPINA弗RE E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, ALMEIRÃO, BRÓCOLIS E CARNE FRUTA: MELÃO	INHAME, FEIJÃO, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: MAMÃO
	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
FRUTA	GOIABA	MELANCIA	LARANJA LIMA	MELÃO	BANANA
ALMOÇO SOPA	BATATA ABOBRINHA ERVILHA CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME, OVO CHUCHU MANDIOQUINHA FILÉ DE FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO COUVE MANTEIGA BETERRABA CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME ABÓBORA BERINJELA FRANGO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NA SALSA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO BATATA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BATATA, GRÃO DE BICO, ESPINA弗RE E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, CENOURA, ACELGA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, BATATA, BETERRABA E CARNE FRUTA: MANGA	BATATA, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MAÇÃ
	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
FRUTA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELANCIA	MAMÃO	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA GRÃO DE BICO ABOBRINHA OMELETE DE FORNO FRUTA: GOIABA	INHAME, OVO COUVE FLOR ACELGA CARNE CARNE FRUTA: BANANA	BATATA BERINJELA BETERRABA FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, OVO ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA BRÓCOLIS ESPINAFRE CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CUBOS DE CARNE FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO ALHO ISCAS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA
JANTAR	INHAME, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, ESCAROLA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MANGA	CARÁ, LENTILHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: PÊRA	MANDIOQUINHA, BATATA, ACELGA E CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, FEIJÃO, BERINJELA E FRANGO FRUTA: PÊRA