



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO JANEIRO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

| | 05/01/2026 | 06/01/2026 | 07/01/2026 | 08/01/2026 | 09/01/2026 |
|-------------|---|---|--|--|---|
| FRUTA | | MELÃO | LARANJA LIMA | MAÇÃ | GOIABA |
| ALMOÇO SOPA | | INHAME, OVO CHUCHU FEIJÃO FRANGO FRUTA: MELANCIA | CARÁ MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA | BATATA, OVO COUVE FLOR CENOURA CANRE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ | INHAME CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: BANANA |
| ALMOÇO GRÃO | | ARROZ / FEIJÃO CHUCHU AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA | ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA REFOGADA FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA | ARROZ / FEIJÃO CENOURA AO ALHO CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ | ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS NO VAPOR CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA |
| JANTAR | | BATATA, BETERRABA, ACELGA E CARNE FRUTA: BANANA | BATATA, FEIJÃO, ABÓBORA E CARNE FRUTA: MANGA | CARÁ, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: MAMÃO | BATATA, ABÓBORA, CENOURA E CARNE FRUTA: PÊRA |
| | 12/01/2026 | 13/01/2026 | 14/01/2026 | 15/01/2026 | 16/01/2026 |
| FRUTA | MANGA | LARANJA LIMA | MELÃO | BANANA | MAÇÃ |
| ALMOÇO SOPA | BATATA CENOURA ACELGA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MELÃO | CARÁ, OVO BRÓCOLIS ALMEIRÃO CARNE FRUTA: MAÇÃ | BATATA FEIJÃO ABOBRINHA OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO | CARÁ, OVO COUVE MANTEIGA ABÓBORA FRANGO FRUTA: GOIABA | BATATA MANDIOQUINHA AGRIÃO CARNE FRUTA: LARANJA LIMA |
| ALMOÇO GRÃO | ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO | ARROZ / FEIJÃO BATATA SAUTÉ ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ | ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO | ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA | ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR AO ALHO CARNE EM CUBOS FRUTA: LARANJA LIMA |
| JANTAR | INHAME, CHUCHU, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: GOIABA | BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: BANANA | BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: PÊRA | CARÁ, ALMEIRÃO, BRÓCOLIS E CARNE FRUTA: MELÃO | INHAME, FEIJÃO, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: MAMÃO |
| | 19/01/2026 | 20/01/2026 | 21/01/2026 | 22/01/2026 | 23/01/2026 |
| FRUTA | GOIABA | MELANCIA | LARANJA LIMA | MELÃO | BANANA |
| ALMOÇO SOPA | BATATA ABOBRINHA ERVILHA CARNE FRUTA: MAMÃO | INHAME, OVO CHUCHU MANDIOQUINHA FILÉ DE FRANGO FRUTA: BANANA | CARÁ LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO | BATATA, OVO COUVE MANTEIGA BETERRABA CARNE FRUTA: GOIABA | INHAME ABÓBORA BERINJELA FRANGO FRUTA: MAMÃO |
| ALMOÇO GRÃO | ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO | ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA | ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NA SALSA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO | ARROZ / FEIJÃO BATATA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA | ARROZ / FEIJÃO MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO |
| JANTAR | BATATA, GRÃO DE BICO, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: BANANA | BATATA, CENOURA, ACELGA E CARNE FRUTA: MAÇÃ | CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: PÊRA | INHAME, BATATA, BETERRABA E CARNE FRUTA: MANGA | BATATA, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MAÇÃ |
| | 26/01/2026 | 27/01/2026 | 28/01/2026 | 29/01/2026 | 30/01/2026 |
| FRUTA | MELÃO | LARANJA LIMA | MELANCIA | MAMÃO | GOIABA |
| ALMOÇO SOPA | BATATA GRÃO DE BICO ABOBRINHA OMELETE DE FORNO FRUTA: GOIABA | INHAME, OVO COUVE FLOR ACELGA CARNE CARNE FRUTA: BANANA | BATATA BERINJELA BETERRABA FRANGO FRUTA: MELÃO | CARÁ, OVO ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MAÇÃ | BATATA BRÓCOLIS ESPINAFRE CARNE FRUTA: MANGA |
| ALMOÇO GRÃO | ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA | ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA | ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CUBOS DE CARNE FRUTA: MELÃO | ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO ALHO ISCAS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ | ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA |
| JANTAR | INHAME, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: MAÇÃ | BATATA, ESCAROLA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MANGA | CARÁ, LENTILHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: PÊRA | MANDIOQUINHA, BATATA, ACELGA E CARNE FRUTA: BANANA | CARÁ, FEIJÃO, BERINJELA E FRANGO FRUTA: PÊRA |