Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO SETEMBRO - BERÇÁRIO GRÃO E SOPA

	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
FRUTA	GOIABA	MAMÃO	ABACATE	LARANJA LIMA	MAÇÃ
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO ABOBRINHA ERVILHA CARNE FRUTA: MANGA	CARÁ, OVO ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MELANCIA	INHAME CHUCHU BERINJELA CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA BETERRABA FRANGO FRUTA: ABACATE	BATATA BRÓCOLIS ESPINAFRE CARNE FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA RÚSTICA / ESCAROLA REFOGADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO BATATA DOCE AO ALECRIM / ESPINAFRE REFOGADO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA / CHUCHU COZIDO CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE / CHICÓRIA REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO CENOURA SAUTÉ / MIX DE FOLHAS AO VINAGRETE CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO
JANTAR	CARÁ, CHUCHU, FEIJÃO BRANCO E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, BRÓCOLIS, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, BERINJELA, FEIJÃO E FRANGO FRUTA: MELÃO	INHAME, CENOURA, ACELGA E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, COUVE FLOR, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MELÃO
	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
FRUTA	LARANJA LIMA	MAMÃO	MANGA	GOIABA	ABACATE
ALMOÇO SOPA	CARÁ COUVE FLOR CHUCHU FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO ABOBRINHA ESPINAFRE CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	CARÁ MANDIOQUINHA CENOURA FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO BETERRABA ACELGA CARNE FRUTA: MELANCIA	CARÁ ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS / COUVE REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ / MIX DE FOLHAS REFOGADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA COM TOMATE CEREJA / CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA / ALMEIRÃO REFOGADO CUBOS DE CARNE FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE / ABÓBORA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA
JANTAR	BATATA, BRÓCOLIS, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, CENOURA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, FEIJÃO, CHUCHU E CARNE FRUTA: ABACATE	CARÁ, GRÃO DE BICO, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, ABOBRINHA, ALMEIRÃO E CARNE FRUTA: MAÇÃ
	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
FRUTA	MELÃO	GOIABA	LARANJA LIMA	MANGA	MAMÃO
ALMOÇO SOPA	BATATA FEIJÃO ABOBRINHA CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO LENTILHA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ BRÓCOLIS ERVILHA CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA FEIJÃO BRANCO FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME CHUCHU ACELGA CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA COM TOMATE CEREJA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ASSADA / ESPINAFRE REFOGADO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BATATA RÚSTICA / MIX DE FOLHAS AO VINAGRETE CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA GRELHADA / ACELGA REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA / MANDIOQUINHA SAUTÉ CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA
JANTAR	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, ALMEIRÃO, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, BETERRABA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: ABACATE	INHAME, ABOBRINHA, SOJA EM GRÃOS E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, ABÓBORA, CENOURA E CARNE FRUTA: BANANA
	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
FRUTA	LARANJA LIMA	MANGA	PÊRA	ABACATE	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA BETERRABA CHICÓRIA CARNE FRUTA: BANANA	INHAME, OVO COUVE FLOR CHUCHU FRANGO FRUTA: ABACATE	CARÁ MANDIOQUINHA BERINJELA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME ESPINAFRE ABOBRINHA CARNE FRUTA: LARANJA LIMA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBORA RÚSTICA / MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES ASSADOS / ACELGA REFOGADA OVOS MEXIDOS FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA / CHICORIA REFOGADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ASSADA / ESPINAFRE AO ALHO CUBOS DE CARNE FRUTA: LARANJA LIMA
JANTAR	CARÁ, ERVILHA, COUVE MANTEIGA E CARNE FRUTA: GOIABA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO E CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, BETERRABA, BERINJELA E CARNE FRUTA: BANANA
	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
FRUTA	BANANA	MANGA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA
ALMOÇO SOPA	BATATA ABOBRINHA ERVILHA CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME, OVO CHUCHU MANDIOQUINHA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, OVO COUVE MANTEIGA BETERRABA CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME ABÓBORA BERINJELA FRANGO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA E CENOURA GRELHADAS CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA / MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE AO VINAGRETE / BATATA DOCE ASSADA CARNE MOÍDA FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA E TOMATE ASSADOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE FOLHAS REFOGADAS / CHUCHU COZIDO CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BATATA, GRÃO DE BICO, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, CENOURA, ACELGA E CARNE FRUTA: MELANCIA	CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, BATATA, BETERRABA E CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MAÇÃ