



CARDÁPIO JUNHO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOPA	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
09/06/2025	ALFACE	TOMATE	SALADA DE BATATA DOCE	MIX DE FOLHAS COM LARANJA	FEIJÃO FRADINHO AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE LOUCA	MINI PÃO FRANCÊS	ABOBRINHA ASSADA	SOPA DE ERVILHA	CREME DE ABACATE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
10/06/2025	ALFACE	TOMATE	BRÓCOLIS AO ALHO DOURADO	SALADA ROXA (repolho roxo, cenoura, salsinha e limão)	LENTILHA COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTI	BATATA PALHA	CHUCHU REFOGADO	CALDO DE LEGUMES	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
11/06/2025	ALFACE	TOMATE	VAGEM COM CEBOLA ROXA	VINAGRETE DE BANANA DA TERRA	TRIGO EM GRÃOS COM HORTELÃ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO COM CALABRESA	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE LIMÃO	OVO FRITO	FEIJÃO TROPEIRO	COUVE FLOR ASSADA	CALDINHO DE FEIJÃO COM MACARRÃO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
12/06/2025	ALFACE	TOMATE	SALADA GREGA (pepino japonês, queijo e tomate em cubos)	SALPICÃO DE FRANGO	SOJA EM GRÃOS COM CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	COXINHA DE FRANGO ASSADA	MAMINHA AO MOLHO MADEIRA	MIX DE LEGUMES GRELHADOS	ACELGA REFOGADA	SOPA DE ABÓBORA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
13/06/2025	ALFACE	TOMATE	SALADA DE CHUCHU	BETERRABA RALADA	FEIJÃO BRANCO COM PIMENTÕES	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	BATATA RÚSTICA	MIX DE FOLHAS REFOGADAS	SOPA DE ESPINAFRE	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.