



CARDÁPIO MAIO - RECREATION E INFANTIL

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
26/05/2025	ALFACE	TOMATE	SOJA EM GRÃOS COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE ASSADA AO MOLHO INGLÊS	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ACELGA COM CENOURA RALADA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
27/05/2025	ALFACE	TOMATE	TRIO RALADO (repolho branco, repolho roxo e cenoura)	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	PICADINHO COM BATATAS	FRICASSÊ DE FRANGO	FAROFÁ	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
28/05/2025	ALFACE	TOMATE	FEIJÃO BRANCO TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	QUICHE LORRAINE	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	ESPINAFRE AO VINAGRETE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
29/05/2025	ALFACE	TOMATE	RATATOUILLE (abobrinha, berinjela, pimentões e cebola)	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE MOÍDA REFOGADA	OVO FRITO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
30/05/2025	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DE LIMÃ	LEGUMES ASSADOS	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.