



CARDÁPIO MAIO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
26/05/2025	ALFACE	TOMATE	RÚCULA COM LARANJA	VINAGRETE DE BANANA DA TERRA	SOJA EM GRÃOS COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE ASSADA AO MOLHO INGLÊS	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	COUVE FLOR GRATINADA	ACELGA COM CENOURA RALADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
27/05/2025	ALFACE	TOMATE	BATATA DOCE AO ALECRIM	TRIO RALADO (repolho branco, repolho roxo e cenoura)	TRIGO EM GRÃOS AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	PICADINHO COM BATATAS	FRICASSÉ DE FRANGO	FAROFA	ABOBRINHA AO VINAGRETE	BRIGADEIRO DE COLHER	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
28/05/2025	ALFACE	TOMATE	SALADA DE BRÓCOLIS	BATATA BOLINHA AO VINAGRETE	FEIJÃO BRANCO TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	QUICHE LORRAINE	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	MANDIOQUINHA RÚSTICA	ESPINAFRE AO VINAGRETE	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
29/05/2025	ALFACE	TOMATE	SALADA CAESAR	RATATOUILLE (abobrinha, berinjela, pimentões e cebola)	TABULE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE MOÍDA REFOGADA	OVO FRITO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MIX DE FOLHAS COM CEBOLA ROXA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
30/05/2025	ALFACE	TOMATE	SALADA FRESH (abacate, manga e tomate)	BETERRABA RALADA	LENTILHA COM ALHO PORÓ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO	FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DE LIMÃ	PURÊ DE BATATA	LEGUMES ASSADOS	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.