



CARDÁPIO JUNHO - RECREATION E INFANTIL

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	SOPA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
23/06/2025	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE MOÍDA REFOGADA	COXINHA DE FRANGO ASSADO	ESCAROLA AO VINAGRETE	SOPA DE LENTILHA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
24/06/2025	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	BIFE DE COPA LOMBO AO MOLHO DE LIMÃO	FRICASSÊ DE FRANGO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
25/06/2025	ALFACE	TOMATE	LENTILHA AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE LOUCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	MINI PÃO FRANCÊS	CALDINHO DE FEIJÃO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
26/06/2025	ALFACE	TOMATE	TRIGO EM GRÃOS COM CEBOLA ROXA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO COM BACON	LINGUIÇA AO VINAGRETE	OVO FRITO	FAROFÁ RICA	SOPA DE LEGUMES	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
27/06/2025	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	MIX DE LEGUMES GRELHADOS	SOPA DE ERVILHA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.