



CARDÁPIO AGOSTO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOPA	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
04/08/2025	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	PEPINO COM HORTELA	VINAGRETE DE BANANA DA TERRA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE MOÍDA COM MILHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BRÓCOLIS AO ALHO DOURADO	BATATA RÚSTICA	CALDINHO DE FEIJÃO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
05/08/2025	ALFACE	TOMATE	ABACATE COM MILHO	REPOLHO BICOLOR COM LIMÃO	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	BIFE GRELHADO AO MOLHO ESCURO	FILÉ DE COXA ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	MACARRÃO AO SUGO	MANDIOQUINHA SAUTÉ	CALDO DE ALHO PORÓ	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
06/08/2025	ALFACE	TOMATE	ABÓBORA ASSADA	SALADA DE BERINJELA	TABULE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE ASSADA	COPA LOMBO AO MOLHO DE LIMÃO	FAROFÁ RICA	CHUCHU NA SALSÁ	CALDO DE LEGUMES	MOUSSE DE MARACUJÁ	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
07/08/2025	ALFACE	TOMATE	CARPACCIO DE ABOBRINHA COM QUEIJO RALADO	BETERRABA RALADA	SOJA EM GRÃOS COM CEBOLA ROXA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	BIFE DE CONTRA FILÉ ACEBOLADO	FRICASSÉ DE FRANGO	BATATA PALHA	CENOURA AO ALHO	CANJA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
08/08/2025	ALFACE	TOMATE	SALADA DE MACARRÃO COM FRANGO	MANDIOQUINHA COM ERVAS	LENTILHA COM CEBOLA ROXA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	LINGUIÇA AO VINAGRETE	FRANGO EMPANADO	CREME DE MILHO	MIX DE FOLHAS REFOGADAS	CALDO VERDE	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.