



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO JUNHO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
FRUTA	MANGA	BANANA	MAÇÃ	ABACATE	MANGA
ALMOÇO SOPA	INHAME BETERRABA COUVE CUBOS DE FRANGO FRUTA: PÊRA	BATATA, OVO BRÓCOLIS ALMEIRÃO CUBOS DE CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	CARÁ MANDIOQUINHA ACELGA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO ABOBRINHA CENOURA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME COUVE FLOR CHUCHU CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES RÚSTICOS / MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE FRANGO FRUTA: PÊRA	ARROZ/ FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO / ACELGA AO VINAGRETE CUBOS DE CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ/ FEIJÃO BATATA ASSADA / ALMEIRÃO REFOGADO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ/ FEIJÃO ABÓBORA ASSADA / COUVE REFOGADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ / ESPINAFRE AO ALHO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO
JANTAR	BATATA, ABÓBORA, ACELGA, CENOURA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA, CHICÓRIA, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: MELANCIA	INHAME, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, MANDIOQUINHA, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA
	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025
FRUTA	ABACATE	BANANA	MAÇÃ	MANGA	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO CUBOS DE CARNE FRUTA: MELANCIA	BATATA, OVO BRÓCOLIS ESPINAFRE CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	INHAME COUVE FLOR FEIJÃO BRANCO CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	BATATA, OVO ABÓBORA CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: PÊRA	CARÁ BETERRABA CHUCHU CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ASSADA / ESCAROLA AO VINAGRETE CUBOS DE CARNE FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NO VAPOR / ALMEIRÃO AO VINAGRETE OMELETE DE FORNO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR ASSADA / ESPINAFRE AO ALHO CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	ARROZ/ FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS / ACELGA REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: PÊRA	ARROZ/ FEIJÃO BERINJELA ASSADA / COUVE REFOGADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BETERRABA, BATATA, CHICÓRIA E FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, ABÓBORA, CENOURA, ESCAROLA E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, ALMEIRÃO, BERINJELA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, ESPINAFRE, COUVE MANTEIGA, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: ABACATE	BATATA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA
	16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
FRUTA	GOIABA	MELANCIA	MANGA		
ALMOÇO SOPA	CARÁ ESPINAFRE ERVILHA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	INHAME, OVO COUVE FLOR CHUCHU CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA CENOURA ABÓBORA CUBOS DE CARNE FRUTA: ABACATE		
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA COZIDA / ALMEIRÃO COM TOMATE CEREJA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ / ESCAROLA REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA / ESPINAFRE REFOGADO CUBOS DE CARNE FRUTA: ABACATE		
JANTAR	INHAME, BETERRABA, ACELGA E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, BERINJELA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MELÃO	CARÁ, BETERRABA, MANDIOQUINHA E FRANGO FRUTA: PÊRA		
	23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
FRUTA	MAÇÃ	MANGA	ABACATE	BANANA	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA CENOURA ABÓBORA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	INHAME, AVEIA LENTILHA BERINJELA CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	CARÁ, OVO COUVE FLOR CHUCHU CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, AVEIA ESPINAFRE BRÓCOLIS CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA MANDIOQUINHA ACELGA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO / ESCAROLA AO VINAGRETE OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ / ALMEIRÃO REFOGADO CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA ASSADA / ESCAROLA REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ MISTO (CENOURA E BATATA) / COUVE AO ALHO CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS / ESPINAFRE REFOGADO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO
JANTAR	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA, BETERRABA, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: PÊRA	INHAME, ERVILHA, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, CARÁ, FEIJÃO E CARNE FRUTA: MELÃO