



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO MAIO - BERÇÁRIO GRÃO E SOPA

	05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
FRUTA	MAÇÃ	MANGA	PÊRA	ABACATE	BANANA
ALMOÇO SOPA	CARÁ, AVEIA BRÓCOLIS ALMEIRÃO CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME, OVO CHUCHU MANDIOQUINHA OVO COZIDO FRUTA: MELANCIA	CARÁ, LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO ESPINAFRE BETERRABA FRANGO FRUTA: MANGA	INHAME, ABÓBORA BERINJELA CARNE FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA / COUVE REFOGADA ISCAS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS / ESCAROLA AO VINAGRETE ISCAS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU REFOGADO / ACELGA COM CENOURA RALADA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA AO VINAGRETE / ALMEIRÃO REFOGADO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR AO ALHO / ESPINAFRE AO VINAGRETE CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ
JANTAR	BATATA, BETERRABA, ACELGA E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, CENOURA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, CHICÓRIA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	INHAME, COUVE FLOR, CHUCHU E CARNE FRUTA: GOIABA	BATATA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MANGA
	12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
FRUTA	GOIABA	ABACATE	MANGA	PÊRA	BANANA
ALMOÇO SOPA	CARÁ LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO ABÓBORA CENOURA CANRE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	CARÁ MANDIOQUINHA CHUCHU FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, OVO BETERRABA ESCAROLA OVO COZIDO FRUTA: LARANJA LIMA	CARÁ BRÓCOLIS ALMEIRÃO FRANGO FRUTA: MELANCIA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÉ DE BATATA DOCE / MIX DE FOLHAS AO ALHO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ / ESPINAFRE REFOGADO CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES ASSADOS / COUVE REFOGADA FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU AO ALECRIM / CENOURA RALADA REFOGADA ISCAS DE CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA AO ALHO / ESPINAFRE AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA
JANTAR	BATATA, BRÓCOLIS, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, BERINJELA, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: ABACATE	CARÁ, ACELGA, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA, CENOURA, ABOBÓRA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ
	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
FRUTA	PÊRA	MANGA	ABACATE	MELÃO	BANANA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA FEIJÃO ABOBRINHA OVO COZIDO FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO BETERRABA ESCAROLA CARNE FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, AVEIA BRÓCOLIS ERVILHA CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA CHICÓRIA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MANGA	INHAME CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: GOIABA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE / ACELGA REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÉ DE MANDIOQUINHA / MIX DE FOLHAS AO ALHO CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA / ALMEIRÃO REFOGADO ISCAS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS / MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE / ESCAROLA AO ALHO CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA
JANTAR	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: MELÃO	CARÁ, ALMEIRÃO, CHUCHU E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	INHAME, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MELANCIA	BATATA, ABÓBORA, CENOURA E CARNE FRUTA: MAMÃO
	26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
FRUTA	MAÇÃ	MANGA	ABACATE	BANANA	PÊRA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA BETERRABA FEIJÃO CARNE BOVINA FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO ABÓBORA CENOURA FILÉ DE FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ MANDIOQUINHA BERINJELA ASSADA / ESPINAFRE AO VINAGRETE CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	BATATA, OVO ABOBRINHA CHUCHU FILÉ DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	INHAME BRÓCOLIS ESPINAFRE CARNE BOVINA FRUTA: LARANJA LIMA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ACELGA COM CENOURA RALADA / MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA AO VINAGRETE / MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA ASSADA / ESPINAFRE AO VINAGRETE FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR REFOGADA / MIX DE FOLHAS COM CEBOLA ROXA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES ASSADOS / MIX DE FOLHAS AO ALHO FILÉ DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA
JANTAR	CARÁ, LENTILHA E CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: PÊRA	BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA E CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, BETERRABA, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, ABÓBORA, CHUCHU E CARNE FRUTA: MANGA