



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO AGOSTO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	04/08/2025	05/08/2025	06/08/2025	07/08/2025	08/08/2025
FRUTA	GOIABA	MANGA	ABACATE	MELÃO	BANANA
ALMOÇO SOPA	BATATA BETERRABA ACELGA CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO ABÓBORA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, OVO COUVE FLOR CENOURA CANRE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	INHAME CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NA SALSA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA AO ALHO CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS NO VAPOR CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA
JANTAR	CARÁ, LENTILHA E CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	INHAME, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E FRANGO FRUTA: MELANCIA	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: GOIABA
	11/08/2025	12/08/2025	13/08/2025	14/08/2025	15/08/2025
FRUTA	MAMÃO	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MANGA
ALMOÇO SOPA	BATATA CENOURA ACELGA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, OVO BRÓCOLIS ALMEIRÃO CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA FEIJÃO ABOBRINHA FRANGO FRUTA: MAMÃO	CARÁ, OVO COUVE MANTEIGA ABÓBORA CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	BATATA MANDIOQUINHA AGRIÃO FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO BATATA SAUTÉ ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA CARNE MOÍDA FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR AO ALHO CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA
JANTAR	INHAME, CHUCHU, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: GOIABA	BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: MANGA	CARÁ, ALMEIRÃO, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, FEIJÃO, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: ABACATE
	18/08/2025	19/08/2025	20/08/2025	21/08/2025	22/08/2025
FRUTA	GOIABA	MANGA	PÊRA	MAMÃO	BANANA
ALMOÇO SOPA	BATATA ABOBRINHA ERVILHA CARNE FRUTA: ABACATE	INHAME, OVO CHUCHU MANDIOQUINHA FILÉ DE FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, OVO COUVE MANTEIGA BETERRABA CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MELÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA CUBOS DE CARNE FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NA SALSA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO BATATA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE CARNE FRUTA: MELÃO
JANTAR	BATATA, GRÃO DE BICO, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, CENOURA, ACELGA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	INHAME, BATATA, BETERRABA E CARNE FRUTA: MANGA	BATATA, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MAÇÃ
	25/08/2025	26/08/2025	27/08/2025	28/08/2025	29/08/2025
FRUTA	PÊRA	MANGA	MELÃO	BANANA	ABACATE
ALMOÇO SOPA	BATATA GRÃO DE BICO ABOBRINHA FRANGO FRUTA: GOIABA	INHAME, OVO COUVE FLOR ACELGA CARNE FRUTA: BANANA	INHAME BERINJELA BETERRABA FRANGO FRUTA: MELANCIA	CARÁ, OVO ABÓBORA CENOURA CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA BRÓCOLIS ESPINAFRE CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	PURÊ DE MANDIOQUINHA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO ALHO CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA
JANTAR	INHAME, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA, ESCAROLA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: PÊRA	CARÁ, LENTILHA, CHUCHU E CARNE FRUTA: MAMÃO	MANDIOQUINHA, BATATA, ACELGA E CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	CARÁ, FEIJÃO, BERINJELA E FRANGO FRUTA: MELANCIA