



CARDÁPIO JUNHO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOPA	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
02/06/2025	ALFACE	TOMATE	SALADA DE MANDIOQUINHA	BRÓCOLIS AO VINAGRETE	SOJA EM GRÃOS COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA	FILÉ SUÍNO AO MOLHO DE LIMÃO	LEGUMES RÚSTICOS	MIX DE FOLHAS REFOGADAS	MACARRÃO COM LEGUMES	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
03/06/2025	ALFACE	TOMATE	CARPACCIO DE ABOBRINHA	BETERRABA RALADA	FEIJÃO BRANCO COM CEBOLA ROXA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	ESCONDIDINHO DE CARNE DESFIADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FAROFÁ	ACELGA AO VINAGRETE	CANJA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
04/06/2025	ALFACE	TOMATE	PEPINO, TOMATE E CEBOLA ROXA	SALADA CAESAR	LENTILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTI	OMELETE DE FORNO	BATATA RÚSTICA	ALMEIRÃO REFOGADO	CALDINHO DE FEIJÃO	CREME DE ABACATE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
05/06/2025	ALFACE	TOMATE	COUVE FLOR AO MOLHO ROSÉ	TRIO RALADO (repolho branco, repolho roxo e cenoura ralada)	TRIGO EM GRÃOS TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO AO MOLHO INGLÊS	COXINHA DE FRANGO ASSADA	BATATA FRITA AO FORNO	ABÓBORA ASSADA	CALDO VERDE	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
06/06/2025	ALFACE	TOMATE	CHUCHU COM ERVAS	MIX DE FOLHAS COM MORANGO	SELETA DE LEGUMES	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	ESPINAFRE AO ALHO	LENTILHA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.