



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

### CARDÁPIO FEVEREIRO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
FRUTA	LARANJA LIMA	MANGA	MELANCIA	BANANA	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA BETERRABA ACELGA CARNE BOVINA FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO ABÓBORA BERINJELA FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA COUVE FLOR CHUCHU FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME, OVO ABOBRINHA ACELGA CARNE BOVINA FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU COM ERVAS CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA AO ALHO CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA GRELHADA OMELETE DE FORNO FRUTA: MANGA
JANTAR	CARÁ, LENTILHA E FRANGO  FRUTA: MAÇÃ	INHAME, BRÓCOLIS, ESCAROLA E CARNE  FRUTA: PÊRA	BATATA, COUVE MANTEIGA, ABOBRINHA E OVO  FRUTA: MAMÃO	CARÁ, FEIJÃO, CHICÓRIA E FRANGO  FRUTA: MELANCIA	BATATA, ABÓBORA, SOJA EM GRÃOS E CARNE BOVINA  FRUTA: LARANJA LIMA
FRUTA	12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
FRUTA	FERIADO	FERIADO	FERIADO	BANANA	MAMÃO
ALMOÇO SOPA				BATATA, OVO MANDIOQUINHA ACELGA CARNE BOVINA FRUTA: MELÃO	CARÁ COUVE FLOR CHUCHU FRANGO FRUTA: MAÇÃ
ALMOÇO GRÃO				ARROZ / FEIJÃO ISCAS DE CARNE ABÓBORA COZIDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO CUBOS DE FRANGO CHUCHU AO VINAGRETE FRUTA: MAÇÃ
JANTAR				INHAME, CENOURA, ABÓBORA E FRANGO  FRUTA: GOIABA	BATATA, ABOBRINHA, CHICÓRIA E CARNE MOÍDA  FRUTA: PÊRA
FRUTA	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
FRUTA	MELÃO	MANGA	LARANJA LIMA	PÊRA	MELANCIA
ALMOÇO SOPA	BATATA GRÃO DE BICO ACELGA FRANGO FRUTA: MAMÃO	CARÁ, OVO ABÓBORA CENOURA CARNE BOVINA FRUTA: MAÇÃ	INHAME ABOBRINHA ESPINAFRE FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, AVEIA BERINJELA BETERRABA FRANGO FRUTA: MELÃO	INHAME, OVO ABÓBORA CENOURA CARNE BOVINA FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ISCAS DE FRANGO PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO CUBOS DE CARNE MIX DE LEGUMES SAUTÉ FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO OMELETE DE FORNO BRÓCOLIS AO ALHO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO RATATOUILLE (ABOBRINHA, BERINJELA, CEBOLA E TOMATE) CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BATATA, CENOURA, BERINJELA E CARNE BOVINA  FRUTA: GOIABA	BATATA, LENTILHA, BETERRABA E FRANGO  FRUTA: BANANA	CARÁ, COUVE FLOR, CHUCHU E CARNE BOVINA  FRUTA: MAMÃO	INHAME, COUVE FLOR, CHUCHU E FRANGO  FRUTA: MANGA	BATATA, ABOBRINHA, ACELGA E CARNE BOVINA  FRUTA: MAÇÃ
FRUTA	26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	01/03/2024
FRUTA	LARANJA LIMA	MELÃO	GOIABA	MAMÃO	MELANCIA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA ABOBRINHA ERVILHA CARNE BOVINA FRUTA: MANGA	INHAME FEIJÃO MANDIOQUINHA FRANGO FRUTA: MAMÃO	CARÁ, OVO ESPINAFRE ABOBRINHA CARNE BOVINA FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, AVEIA ERVILHA ABOBRINHA CARNE BOVINA FRUTA: MAÇÃ	BATATA, OVO ABÓBORA CENOURA FILÉ DE FRANGO FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA SAUTÉ OMELETE DE FORNO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE COM TOMATE CEREJA OMELETE DE FORNO FRUTA: BANANA
JANTAR	CARÁ, BETERRABA, FEIJÃO BRANCO E FRANGO  FRUTA: PÊRA	BATATA, CENOURA, ESCAROLA E CARNE  FRUTA: MAÇÃ	BATATA, GRÃO DE BICO, ESPINAFRE E FRANGO  FRUTA: BANANA	CARÁ, BETERRABA, CHUCHU E FRANGO  FRUTA: PÊRA	INHAME, ABOBRINHA, GRÃO DE BICO E CARNE BOVINA  FRUTA: MELÃO