



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO FEVEIREIRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
05/02/2024	ALFACE	TOMATE	BETERRABA COZIDA	MISTA DE FOLHAS COM CENOURA RALADA	LENTILHA AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	LINGUIÇA ACEBOLADA	CREME DE MILHO	ESCAROLA AO ALHO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
06/02/2024	ALFACE	TOMATE	TARTAR DE BANANA DA TERRA	TRIO RALADO (repolho branco, repolho roxo e cenoura)	SOJA EM GRÃOS TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	OVO FRITO (AO FORNO)	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA	CAPELETTI DE CARNE AO SUGO	VAGEM NA MANTEIGA	BRIGADEIRO DE COLHER	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
07/02/2024	ALFACE	TOMATE	SALADA CAESAR	SALADA FRESH (manga, abacate, pepino e tomate)	GRÃO DE BICO COM FRANGO DESFIADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FRANGO AO MOLHO CREMOSO DE CENOURA	HAMBÚRGUER À PIZZAIOLO	BATATA CANOA ASSADA	CHUCHU COM ERVAS	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
08/02/2024	ALFACE	TOMATE	MANDIOQUINHA ASSADA AO ALECRIM	PEPINO EM RODELAS	ERVILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE LIMÃO	LASANHA À BOLONHESA	FAROFÁ RICA	MIX DE FOLHAS REFOGADAS	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
09/02/2024	ALFACE	TOMATE	MAIONESE DE LEGUMES	ABÓBORA RÚSTICA	TRIGO EM GRÃOS TROPICAL	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE TILÁPIA COM CROSTA DE GERGELIM	BIFE GRELHADO	PURÊ MISTO (BATATA COM CENOURA)	ACELGA COM TOMATE CEREJA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.