



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO MAIO - BERÇÁRIO GRÃO E SOPA

	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
FRUTA	MAMÃO	MANGA	LARANJA LIMA	ABACATE	MAÇÃ
ALMOÇO SOPA	CARÁ, AVEIA BRÓCOLIS ALMEIRÃO CARNE FRUTA: MAÇÃ	INHAME CHUCHU MANDIOQUINHA OVO COZIDO FRUTA: MELANCIA	CARÁ, OVO LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, AVEIA ESPINAFRE BETERRABA FRANGO FRUTA: MANGA	INHAME, OVO ABÓBORA BERINJELA CARNE FRUTA: BANANA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO VINAGRETE OMELETE DE FORNO FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES ASSADOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR AO ALHO CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA
JANTAR	BATATA, BETERRABA, ACELGA E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, CENOURA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, CHICÓRIA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: PÊRA	INHAME, COUVE FLOR, CHUCHU E CARNE FRUTA: GOIABA	BATATA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MANGA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
FRUTA	GOIABA	ABACATE	MANGA	PÊRA	LARANJA LIMA
ALMOÇO SOPA	CARÁ, OVO LENTILHA ABOBRINHA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA, AVEIA ABÓBORA CENOURA CANRE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	CARÁ MANDIOQUINHA CHUCHU FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, AVEIA BETERRABA ESCAROLA OVO COZIDO FRUTA: BANANA	CARÁ, AVEIA BRÓCOLIS ALMEIRÃO FRANGO FRUTA: MELANCIA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÉ DE BATATA DOCE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA CARNE MOÍDA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU AO ALECRIM OMELETE DE FORNO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE AO VINAGRETE ISCAS DE CARNE FRUTA: MELANCIA
JANTAR	BATATA, BRÓCOLIS, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, BERINJELA, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: ABACATE	CARÁ, ACELGA, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA, CENOURA, ABOBÓRA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
FRUTA	MELÃO	GOIABA	ABACATE	MELANCIA	LARANJA LIMA
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA FEIJÃO ABOBRINHA OVO COZIDO FRUTA: MAMÃO	BATATA, AVEIA BETERRABA ESCAROLA CARNE FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, AVEIA BRÓCOLIS ERVILHA CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA CHICÓRIA FILÉ DE FRANGO FRUTA: MANGA	INHAME, OVO CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: GOIABA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÉ DE MANDIOQUINHA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA ISCAS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE FOLHAS REFOGADAS CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA
JANTAR	BATATA, ABÓBORA, BERINJELA E CARNE FRUTA: PÊRA	CARÁ, ALMEIRÃO, CHUCHU E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	INHAME, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: MELÃO	BATATA, ABÓBORA, CENOURA E CARNE FRUTA: BANANA
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	FERIADO	FERIADO
FRUTA	MAÇÃ	MANGA	LARANJA LIMA		
ALMOÇO SOPA	BATATA, AVEIA BETERRABA ACELGA CARNE FRUTA: MAMÃO	BATATA, OVO ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ MANDIOQUINHA ABOBRINHA FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA		
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES SAUTÉ CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO FILÉ DE FRANGO FRUTA: GOIABA		
JANTAR	CARÁ, LENTILHA E CARNE FRUTA: GOIABA	INHAME, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO FRUTA: PÊRA	BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA E CARNE FRUTA: BANANA		