



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ABRIL - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
15/04/2024	ALFACE	TOMATE	COUVE FLOR AO MOLHO DE ERVAS	BETERRABA RALADA	ERVILHA AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	OMELETE DE FORNO À MARGUERITA	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	JARDINEIRA DE LEGUMES	MANDIOQUINHA RÚSTICA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
16/04/2024	ALFACE	TOMATE	ABÓBORA RÚSTICA	PEPINO COM TOMATE CEREJA	GRÃO DE BICO COM CEBOLA ROXA E HORTELÃ	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	STROGONOFF DE CARNE	BATATA PALHA	ESPINAFRE COM TOMATE CEREJA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
17/04/2024	ALFACE	TOMATE	BATATA DOCE AO ALECRIM	MIX DE FOLHAS COM MANGA E MORANGO	SOJA EM GRÃOS COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FRICASSÊ DE FRANGO	BIFE GRELHADO	MACARRÃO À TOSCANA	BRÓCOLIS AO ALHO	CREME DE ABACATE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
18/04/2024	ALFACE	TOMATE	TARTAR DE BANANA DA TERRA	MAIONESE DE LEGUMES	FEIJÃO FRADINHO TEMPERADO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO COM LINGUIÇA E BACON	FILÉ DE COXA AO MOLHO DE LARANJA	LINGUIÇA ASSADA AO VINAGRETE	FAROFÁ RICA	COUVE REFOGADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
19/04/2024	ALFACE	TOMATE	ABACAXI E LARANJA GRELHADOS	SALADA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO	VAGEM AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA	PURÊ DE CENOURA	ABOBRINHA ASSADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.