



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO JUNHO - BERÇÁRIO GRÃOS E SOPA

	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
FRUTA	PÉRA	LARANJA LIMA	MELÃO	ABACATE	MANGA
ALMOÇO SOPA	INHAME, OVO BETERRABA COUVE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, AVEIA BRÓCOLIS ALMEIRÃO CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	CARÁ, OVO MANDIOQUINHA ACELGA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA ABOBRINHA CENOURA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	INHAME COUVE FLOR CHUCHU CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES RÚSTICOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA	ARROZ/ FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO BATATA ASSADA OMELETE DE FORNO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO COUVE REFOGADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO CENOURA SAUTÉ CUBOS DE FRANGO FRUTA: MELÃO
JANTAR	BATATA, ABÓBORA, ACELGA, CENOURA E CARNE FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA, CHICÓRIA, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: MELANCIA	INHAME, BETERRABA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, MANDIOQUINHA, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA
	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
FRUTA	LARANJA LIMA	GOIABA	MELÃO	ABACATE	MAÇÃ
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA GRÃO DE BICO CUBOS DE CARNE FRUTA: MELANCIA	BATATA, AVEIA BRÓCOLIS ESPINAFRE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	INHAME, OVO COUVE FLOR FEIJÃO BRANCO CARNE MOÍDA FRUTA: MANGA	BATATA ABÓBORA CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: PÉRA	BATATA, AVEIA BETERRABA CHUCHU CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ASSADA CUBOS DE CARNE FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU NO VAPOR OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO COUVE FLOR ASSADA CARNE MOÍDA FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: PÉRA	ARROZ/ FEIJÃO CREME DE MILHO CUBOS DE CARNE FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BETERRABA, BATATA, CHICÓRIA E FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, ABÓBORA, CENOURA, ESCAROLA E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, ALMEIRÃO, BERINJELA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	CARÁ, ESPINAFRE, COUVE MANTEIGA, ABOBRINHA E CARNE FRUTA: BANANA	BATATA, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO FRUTA: GOIABA
	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
FRUTA	GOIABA	MELANCIA	MANGA	MAMÃO	MELÃO
ALMOÇO SOPA	CARÁ, ESPINAFRE ERVILHA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	INHAME, OVO COUVE FLOR CHUCHU CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, AVEIA CENOURA ABÓBORA CUBOS DE CARNE FRUTA: ABACATE	CARÁ, OVO ABOBRINHA ACELGA CUBOS DE FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, AVEIA ESPINAFRE BRÓCOLIS CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO ALMEIRÃO COM TOMATE CEREJA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO CENOURA ASSADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO CREME DE ESPINAFRE CUBOS DE CARNE FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA GRELHADA OMELETE DE FORNO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO BATATA SAUTÉ CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA
JANTAR	INHAME, BETERRABA, ACELGA E FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, BERINJELA, CHICÓRIA E CARNE FRUTA: MELÃO	CARÁ, BETERRABA, MANDIOQUINHA E FRANGO FRUTA: PÉRA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA, FEIJÃO E CARNE FRUTA: MAÇÃ	INHAME, COUVE FLOR, GRÃO DE BICO E FRANGO FRUTA: GOIABA
	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
FRUTA	MAÇÃ	MANGA	MAMÃO	BANANA	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA CENOURA ABÓBORA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	INHAME, AVEIA LENTILHA BERINJELA CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	CARÁ, OVO COUVE FLOR CHUCHU CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, AVEIA ESPINAFRE BRÓCOLIS CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	BATATA MANDIOQUINHA ACELGA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO ALHO OMELETE DE FORNO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO PURÉ MISTO (CENOURA E BATATA) CUBOS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO
JANTAR	CARÁ, CHUCHU, ACELGA E CARNE FRUTA: MELÃO	BATATA, BETERRABA, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: PÉRA	INHAME, ERVILHA, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, CARÁ, FEIJÃO E CARNE FRUTA: MELÃO