



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO OUTUBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
30/09/2024	ALFACE	TOMATE	SALADA DE MILHO COM ABACATE	BETERRABA RALADA	SOJA EM GRÃOS AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE LOUCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	MINI PÃO FRANCÊS	MOUSSELINE DE MANDIOQUINHA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
01/10/2024	ALFACE	TOMATE	SALADA DE MACARRÃO COM FRANGO	RÚCULA COM TOMATE CEREJA	LENTILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ MIGNON AO MOLHO MADEIRA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	ALIGOT	MIX DE LEGUMES ASSADOS	PUDIM DE LEITE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
02/10/2024	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR COM LIMÃO	CHUCHU COM ERVAS	FEIJÃO FRADINHO COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO COM LINGUIÇA	OVO FRITO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS	FAROFÁ RICA	COUVE REFOGADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
03/10/2024	ALFACE	TOMATE	BATATA COM OVOS	SALADA DE FOLHAS VERDES COM CRISPY DE QUEIJO	CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTI	QUICHE DE PRESUNTO E QUEIJO	MACARRÃO AO SUGO	BRÓCOLIS AO ALHO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
04/10/2024	ALFACE	TOMATE	GUACAMOLE COM TORRADAS	ABÓBORA ASSADA	GRÃO DE BICO COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	BATATA PALHA	VAGEM NA MANTEIGA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.