



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO OUTUBRO - RE CREATION E INFANTIL

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
30/09/2024	ALFACE	TOMATE	BETERRABA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	CARNE LOUCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	MINI PÃO FRANCÊS	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
01/10/2024	ALFACE	TOMATE	LENTILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ MIGNON AO MOLHO MADEIRA	CUBOS DE FRANGO EMPANADO	MIX DE LEGUMES ASSADOS	PUDIM DE LEITE	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
02/10/2024	ALFACE	TOMATE	REPOLHO BICOLOR COM LIMÃO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	OVO FRITO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS	FAROFÁ RICA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
03/10/2024	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTI	QUICHE DE PRESUNTO E QUEIJO	MACARRÃO AO SUGO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
04/10/2024	ALFACE	TOMATE	GRÃO DE BICO COM ERVAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE GRELHADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	BATATA PALHA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.