



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO OUTUBRO - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA
28/10/2024	ALFACE	TOMATE	VAGEM TEMPERADA	BATATA BOLINHA AO VINAGRETE	SOJA EM GRÃOS COM CENOURA RALADA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BATATA PALHA	ABÓBORA RÚSTICA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
29/10/2024 (CARDÁPIO ESPECIAL 5ªAM)	ALFACE	TOMATE	CENOURA RALADA	REPOLHO ROXO COM LIMÃO	MILHO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	BIFE À PARMEGIANA	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	MACARRÃO AO SUGO	LEGUMES ASSADOS	GELADINHO DE MORANGO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
30/10/2024 (CARDÁPIO ESPECIAL 5ªB)	ALFACE AMERICANA	TOMATE	BETERRABA COZIDA	SALPICÃO DE FRANGO	SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FRALDINHA ASSADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BATATA SMILE	BRÓCOLIS REFOGADO	CREME DE AÇAI	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
31/10/2024 (CARDÁPIO ESPECIAL 5ªAT)	ALFACE AMERICANA	TOMATE	PEPINO COM TOMATE CEREJA	CENOURA COZIDA	MIX DE FOLHAS COM MORANGO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	BIFE GRELHADO	SOBRECORA DE FRANGO ASSADA	BOLINHO DE BACALHAU	FAROFÁ RICA	MOUSSE DE LIMÃO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA
01/11/2024	ALFACE	TOMATE	SALADA TROPICAL (manga, tomate cereja, alface americana, rúcula cebola, queijo ralado)	BATATA DOCE AO ALECRIM	ERVILHA AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	OVO FRITO	LOMBO SUÍNO ASSADO AO MOLHO DE LIMÃO	FEIJÃO TROPEIRO	COUVE REFOGADA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.