



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

## CARDÁPIO LANCHE OUTUBRO

DIAS	SUCO	COMPOSIÇÃO	FRUTA
30/09/2024	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	SALADA DE FRUTAS
01/10/2024	SUCO	COOKIES DE AVEIA	MEXERICA
02/10/2024	SMOOTHIE DE BANANA E MORANGO	MINI BRIOCHE COM REQUEIJÃO	MAÇÃ
03/10/2024	SUCO	OVOS MEXIDOS / TORRADA CASEIRA	MELÃO
04/10/2024	ACHOCOLATADO GELADO	BOLO DE CENOURA	UVA
05/10/2024	—	—	—
06/10/2024	—	—	—
07/10/2024	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	MELANCIA
08/10/2024	SUCO	PANQUECA AMERICANA COM GELEIA	UVA
09/10/2024	SMOOTHIE DE MANGA E MARACUJÁ	MINI SALGADOS ASSADOS VARIADOS	SALADA DE FRUTAS
10/10/2024	SUCO	BOLO DE BANANA	MEXERICA
11/10/2024	SUCO	DADINHO DE TAPIOCA	BANANA
12/10/2024	—	—	—
13/10/2024	—	—	—
14/10/2024	SUCO	BISCOITO DE POLVILHO	BANANA
15/10/2024	VITAMINA DE FRUTAS	MINI BISNAGUINHA CASEIRA COM ROLINHO DE FRIOS	MELANCIA
16/10/2024	SUCO	MILHO NA MANTEIGA / TORRADA CASEIRA	UVA
17/10/2024	SUCO	COOKIES COM GELEIA	OVO DE CODORNA
18/10/2024	SUCO	LANCHE DE FORNO	SALADA DE FRUTAS
19/10/2024	—	—	—
20/10/2024	—	—	—
21/10/2024	SUCO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MEXERICA
22/10/2024	SUCO	BROWNIE DE CHOCOLATE SEM LACTOSE	MAÇÃ
23/10/2024	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	MELANCIA
24/10/2024	SMOOTHIE DE BANANA E MORANGO	MINI SALGADOS ASSADOS VARIADOS	BANANA
25/10/2024	SUCO	OVOS MEXIDOS / TORRADA CASEIRA	UVA
26/10/2024	—	—	—
27/10/2024	—	—	—
28/10/2024	SUCO	BISCOITO DE POLVILHO	BANANA
29/10/2024	SUCO	PANQUECA AMERICANA COM GELEIA	LARANJA
30/10/2024	SUCO	MINI PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ
31/10/2024	SUCO	MINI BISNAGUINHA CASEIRA DE CENOURA COM MUSSARELA	MELÃO
01/11/2024	ACHOCOLATADO	CUCA DE MAÇÃ	KIWI COM MORANGO

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.

\*\*\*Os sucos são de polpa de frutas da época