



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

**CARDÁPIO ABRIL - BERÇÁRIO GRÃO E SOPA**

	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
FRUTA	AMEIXA	MANGA	MELANCIA	MELÃO	LARANJA LIMA
ALMOÇO SOPA	CARÁ, AVEIA BETERRABA ACELGA CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	BATATA, OVO LENTILHA ABOBRINHA FRANGO FRUTA: MAÇÃ	INHAME, AVEIA CHUCHU COUVE FLOR CARNE BOVINA FRUTA: ABACATE	CARÁ, OVO BRÓCOLIS ALMEIRÃO FRANGO FRUTA: MAMÃO	BATATA ABÓBORA CENOURA CARNE BOVINA FRUTA: MELANCIA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA ASSADA COM TOMATE CEREJA CARNE MOÍDA FRUTA: PÊRA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS NO VAPOR CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO CENOURA AO ALHO ISCAS DE CARNE FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO VINAGRETE CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS ISCAS DE CARNE FRUTA: MELANCIA
JANTAR	INHAME, CHUCHU, ABÓBORA E FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA, ESPINAFRE, CHUCHU E CARNE BOVINA FRUTA: BANANA	CARÁ, MANDIOQUINHA, ACELGA E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, BETERRABA, ESPINAFRE E CARNE BOVINA FRUTA: PÊRA	INHAME, CHUCHU, COUVE FLOR E FRANGO FRUTA: ABACATE
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
FRUTA	MELÃO	GOIABA	AMEIXA	MANGA	MELANCIA
ALMOÇO SOPA	CARÁ, OVO ESPINAFRE CHUCHU CARNE BOVINA FRUTA: MELANCIA	BATATA, AVEIA MANDIOQUINHA CENOURA FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	BATATA BERINJELA LENTILHA CARNE MOÍDA FRUTA: MANGA	INHAME, AVEIA BRÓCOLIS ERVILHA OVO COZIDO FRUTA: ABACATE	CARÁ, AVEIA ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: MAMÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU COM ALECRIM CUBOS DE CARNE FRUTA: MELANCIA	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA E ABOBRINHA SAUTÉ CUBOS DE FRANGO FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES GRELHADOS CUBOS DE CARNE FRUTA: MANGA	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA ASSADA OMELETE DE FORNO FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO ESCAROLA AO ALHO ISCAS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO
JANTAR	BATATA, LENTILHA, BERINJELA E FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, BETERRABA, ALMEIRÃO E CARNE BOVINA FRUTA: PÊRA	CARÁ, FEIJÃO, ABOBRINHA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, BETERRABA, FEIJÃO E CARNE BOVINA FRUTA: BANANA	BRÓCOLIS, BATATA, ESPINAFRE E FRANGO FRUTA: GOIABA
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
FRUTA	GOIABA	LARANJA LIMA	MELÃO	ABACATE	MAMÃO
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO CENOURA TOMATE FRANGO FRUTA: MAMÃO	INHAME CHUCHU ABOBRINHA CARNE BOVINA FRUTA: MAÇÃ	BATATA, AVEIA BETERRABA LENTILHA FRANGO FRUTA: BANANA	CARÁ, OVO ABÓBORA MANDIOQUINHA ESCAROLA CARNE MOÍDA FRUTA: MELÃO	BATATA CHICÓRIA CHUCHU FRANGO FRUTA: ABACATE
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE CENOURA CUBOS DE FRANGO FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE COM TOMATE CEREJA OMELETE DE FORNO FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS REFOGADO ISCAS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES GRELHADOS ISCAS DE FRANGO FRUTA: MELÃO	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA ASSADA ISCAS DE FRANGO FRUTA: ABACATE
JANTAR	BATATA, LENTILHA, CHUCHU E CARNE BOVINA FRUTA: MELÃO	BATATA, ACELGA, BERINJELA E FRANGO FRUTA: MANGA	CARÁ, ABÓBORA, CENOURA E CARNE BOVINA FRUTA: PÊRA	INHAME, ALMEIRÃO, BERINJELA E FRANGO FRUTA: GOIABA	BATATA, TOMATE, CENOURA E CARNE BOVINA FRUTA: MAÇÃ
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
FRUTA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELANCIA	PÊRA	GOIABA
ALMOÇO SOPA	BATATA, OVO FEIJÃO CHICÓRIA FRANGO FRUTA: GOIABA	CARÁ, AVEIA COUVE FLOR ACELGA CARNE MOÍDA FRUTA: BANANA	INHAME, OVO BRÓCOLIS ESPINAFRE FRANGO FRUTA: ABACATE	CARÁ, AVEIA ABÓBORA CENOURA CARNE BOVINA FRUTA: MAÇÃ	MANDIOQUINHA ABOBRINHA ESCAROLA FRANGO FRUTA: MANGA
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO COUVE REFOGADA CUBOS DE FRANGO FRUTA: GOIABA	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA GRELHADA CUBOS DE CARNE FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO LEGUMES ASSADOS OMELETE DE FORNO FRUTA: ABACATE	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE AO VINAGRETE ISCAS DE CARNE FRUTA: MAÇÃ	ARROZ / FEIJÃO MANDIOQUINHA E CENOURA SAUTÉ CUBOS DE FRANGO FRUTA: MANGA
JANTAR	INHAME, CENOURA, ABÓBORA E CARNE BOVINA FRUTA: MAÇÃ	BATATA, ESCAROLA, BRÓCOLIS E FRANGO FRUTA: PÊRA	CARÁ, LENTILHA, BETERRABA E CARNE BOVINA FRUTA: MAMÃO	BATATA, BRÓCOLIS, ALMEIRÃO E FRANGO FRUTA: MELÃO	CARÁ, MANDIOQUINHA, BERINJELA E FRANGO FRUTA: BANANA
	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
FRUTA	MANGA	ABACATE	MAMÃO	MELANCIA	MAÇÃ
ALMOÇO SOPA	CARÁ, OVO CHUCHU ACELGA FRANGO FRUTA: PÊRA	BATATA BERINJELA BETERRABA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	INHAME, AVEIA ABÓBORA CENOURA FRANGO FRUTA: BANANA	BATATA, OVO MANDIOQUINHA TOMATE CARNE BOVINA FRUTA: LARANJA LIMA	CARÁ, AVEIA ABOBRINHA ESPINAFRE FRANGO FRUTA: MELÃO
ALMOÇO GRÃO	ARROZ / FEIJÃO MIX DE LEGUMES ASSADOS OMELETE DE FORNO FRUTA: PÊRA	ARROZ / FEIJÃO BERINJELA ASSADA COM TOMATE CEREJA CARNE MOÍDA FRUTA: MAMÃO	ARROZ / FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA ISCAS DE FRANGO FRUTA: BANANA	ARROZ / FEIJÃO BRÓCOLIS AO VINAGRETE CUBOS DE CARNE FRUTA: LARANJA LIMA	ARROZ / FEIJÃO ESPINAFRE REFOGADO ISCAS DE FRANGO FRUTA: MELÃO
JANTAR	MANDIOQUINHA, TOMATE, CHICÓRIA E CARNE BOVINA FRUTA: MELÃO	INHAME, COUVE FLOR, ACELGA E FRANGO FRUTA: MAÇÃ	BATATA, ESPINAFRE, ABOBRINHA E CARNE BOVINA FRUTA: PÊRA	CARÁ, BETERRABA, CHICÓRIA E FRANGO FRUTA: MANGA	BATATA, CENOURA, ABÓBORA E CARNE FRUTA: BANANA