



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

CARDÁPIO ABRIL - RESTAURANTE

DIAS	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SALADA 5	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL 1	PRATO PRINCIPAL 2	GUARNIÇÃO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	ÁGUA	SUCO
01/04/2024	ALFACE	TOMATE	GUACAMOLE	ABÓBORA RÚSTICA	ERVILHA AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE DESFIADA AO MOLHO	MINI PÃO FRANCÊS	BERINJELA COM TOMATE CEREJA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
02/04/2024	ALFACE	TOMATE	MAIONESE DE LEGUMES	SALADA HÚNGARA (cenoura, repolho, maçã)	FEIJÃO FRADINHO AO VINAGRETE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO COM BACON	LINGUIÇA DE FRANGO AO VINAGRETE	CARNE MOÍDA COM MILHO	FAROFA DE BANANA DA TERRA	COUVE AO ALHO DOURADO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
03/04/2024	ALFACE	TOMATE	MIX DE FOLHAS COM MORANGO E MANGA	BETERRABA COZIDA	GRÃO DE BICO COM CEBOLA ROXA	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	OMELETE DE FORNO COM PRESUNTO E QUEIJO	BIFE GRELHADO	MACARRÃO À BOLONHESA	MIX DE FOLHAS AO ALHO DOURADO	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
04/04/2024	ALFACE	TOMATE	PEPINO COM TOMATE CEREJA	MANDIOQUINHA AO ALECRIM	SOJA EM GRÃOS COM ERVAS FRESCAS	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	CARIOCA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA	BATATA FRITA (AO FORNO)	BRÓCOLIS AO VINAGRETE	MOUSSE DE LIMÃO	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO
05/04/2024	ALFACE	TOMATE	CHUCHU COM CENOURA AO ALHO	CARPACCIO DE ABACAXI GRELHADO	TABULE	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	PRETO	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	BIFE DE PANELA	CREME DE MILHO	VAGEM NA MANTEIGA	—	FRUTA DA ÉPOCA	FRU	ÁGUA AROMATIZADA	SUCO

***Cardápio sujeito a alterações devido a disponibilidade e sazonalidade dos alimentos.